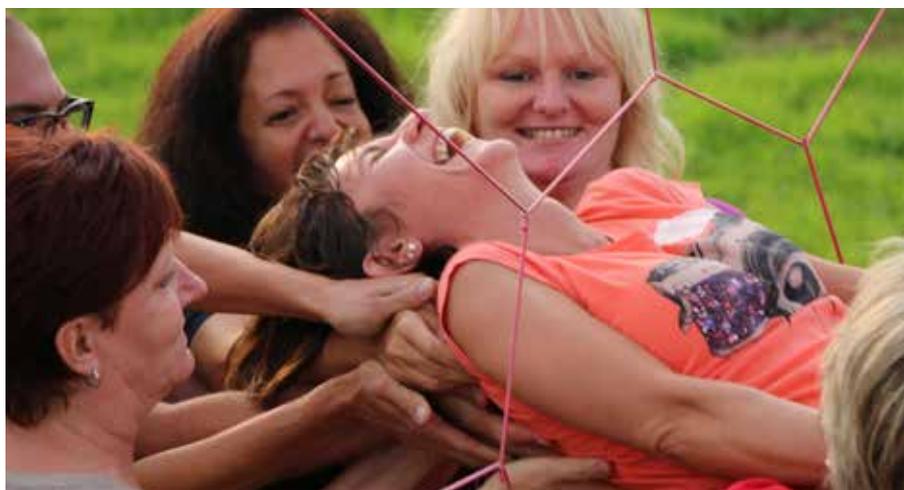


Unvergessliche Erfahrungen!



[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

## GRUPPEN-ANGEBOTE

UNVERGESSLICHE ERLEBNISSE MITTEN IN OBERÖSTERREICH

Für Firmen (Führungstraining, Teamentwicklung, Betriebsausflug, Projektgruppen aufeinander einstimmen, Homeoffice treffen, Lehrlings Power Tage), Incentives, Bus,- Gruppenreisen, ...



## EVENTVERANSTALTER



### **Günter** **Höhenberger**

ÖBSV-Übungsleiter  
Mensch-, Pferde- und Feuerlauftrainer  
Energetischer Berater  
Eventmanager & Konditormeister

Weitere Infos zu unserem Angebot:

[www.poltern.eu](http://www.poltern.eu)

[www.feuerlauf-austria.at](http://www.feuerlauf-austria.at)

[www.lustamlebenkindercamp.net](http://www.lustamlebenkindercamp.net)

## WERBEPARTNER



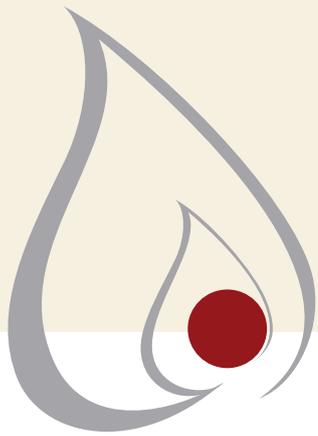
## IMPRESSUM

Lust am Leben  
Günter Höhenberger,  
Büro: Hummelberg 26, 4652 Steinerkirchen/Traun  
Outdoorgelände: Eden 10, 4652 Steinerkirchen/Traun  
Tel. +43 (0)660 5206777, [office@lustamleben.net](mailto:office@lustamleben.net)  
[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

BANKVERBINDUNG:  
Sparkasse Steinerkirchen  
IBAN AT90 2031 7077 0106 9820  
BIC SPLAAT21XXX

## INHALTSVERZEICHNIS

Just for Fun das Outdoor - Erlebnis.....	4
Knifflige Gruppenspiele - Spaß ohne Ende .....	5
Mit Pferden flüstern .....	6
Feuerlauf .....	7
Brennende Pfeile schießen mit Ritterschlag.....	8
Events und Ausflüge für bis zu 150 Personen.....	9
Weihnachtsfeier / Firmenjubiläum / Sommerfest.....	10
Lehrlings In- und Outdoor-Power TAG(E) .....	11
Teambuilding mit nachhaltiger Wirkkraft!.....	12
Schlauchbootfahren auf der Alm .....	13
Exklusiver 2-Tages-Ausflug nach Kärnten! .....	14
K+K Rätselrally - ein smarterer Trip durch Gmunden.....	15
Bogenschießen intuitiv & achtsam .....	16
K+K Rätselrally - der Stadtrip mit Pfiff in Wels! .....	17
Arbeitsplatzanalyse für mehr Wohlbefinden .....	18
Führungskräfte-Coaching ganz anders! .....	19
Zusatzangebot.....	20
Nutzen für Sie und Ihr Team.....	21
Referenzen .....	22
Kundenstimmen.....	23



Spaß mit Freunden / Kollegen ...

## JUST FOR FUN DAS OUTDOOR - ERLEBNIS



**Aus purer Lust am Leben!**

**Bogenschießen, Messer werfen, Quad fahren, Airgun-Shooting, Pool Party, Lagerfeuer und Übernachtung im Tipi ... das Leben feiern!**

Nutzen Sie unser Lust am Leben-Gelände und all unsere Möglichkeiten, um im Kreise Ihrer Freunde oder Kollegen in der freien Natur, ungezwungen ohne Wettbewerb und ohne Leistungsdruck, einen sportlich-fröhlichen Tag zu erleben. Genießen Sie unser perfektes Angebot, die Mischung aus sportlicher Herausforderung und sorgenfreier Entspannung - das Verhältnis bestimmen einzig und allein Sie! Sie können zwei Stunden bei uns verbringen, gerne auch einen ganzen Tag. Oder lassen Sie den dann noch gemütlich am Lagerfeuer ausklingen, bevor Sie ins gemütliche Tipi schlüpfen und friedlich dem neuen Tag entgegen schlafen. Aus purer Lust am Leben.

## KNIFFLIGE GRUPPENSPIELE 14 SPIELSTATIONEN



„Spielen und sich selbst kennen lernen - Glücksgefühle inbegriffen!“

### James Bond und McGyver wären vielleicht gescheitert!

Überraschen Sie Ihre Arbeits- und Vereinskollegen, Ihren Freundeskreis und vor allem sich selbst mit Fähigkeiten, die schon immer in Ihnen schlummern. Hier werden sie geweckt und gebraucht: 14 lustige, knifflige und beinahe unlösbar erscheinende Aufgaben warten auf Sie und Ihre Gruppe - und nicht immer ist der Stärkste auch der Beste! Vertrauen Sie Ihren Potentialen und Ressourcen und erleben Sie die Freude, bei manchen Spielen „wieder Kind sein“ zu dürfen. Genießen Sie den Flow, wenn Körper, Geist und Seele im Einklang sind und das Lachen nicht mehr aus Ihrem Gesicht weichen will. Hier und Jetzt in seiner schönsten Form!



Wo soll's denn hin gehen?

## MIT PFERDEN FLÜSTERN



„Spüren und kommunizieren!“

**Sie werden es lieben, das Gefühl, dass „Ihr“ Pferd tut, was Sie ihm vorgeben.**

Ohne Angst, ohne Machtkampf, ohne Reitkenntnisse, aus dem Bauch und aus dem Herzen. Das Pferd spürt, dass Sie es ehrlich mit ihm meinen und reagiert auf Ihr Bauchgefühl, Ihren fokussierten Willen, auf Gestik und Körpersprache. Formulieren Sie in Gedanken die herzlichste Bitte, zu der Sie fähig sind und lassen Sie sich überraschen! So zu kommunizieren wünschen wir uns schon immer: ehrlich, intensiv, direkt und erfolgreich. Verstehen und verstanden werden, beim Anderen ankommen, egal ob Tier oder Mensch. Unsere Pferde freuen sich auf Sie!

## FEUERLAUFEN



„Spüren Sie Ihre konzentrierte Kraft,  
wenn Sie über 800 Grad heiße Kohlen gehen!“

**Sie müssen kein Yogi sein, um durchs Feuer zu gehen.**

Nein, es muss auch keine spirituelle Erfahrung werden. Und ja, es darf einfach Spaß machen, die eigenen Grenzen zu sprengen, den inneren Schweinehund kennen und lieben zu lernen. Um dann, mit etwas mentalem Training und der verblüffenden Wirkung von Autosuggestion, getragen von der Gruppe über 800 Grad glühend heiße Kohlen zu gehen. Trauen Sie sich, doch Vorsicht - es besteht Suchtgefahr! Ob Ihnen dann zum Feiern zu Mute ist, oder ob Sie lieber leise genießen, auf unserem Lust am Leben - Gelände ist alles möglich...

**Zentrieren Sie sich in Ihre Mitte, spüren Sie die Kraft Grenzen zu überschreiten. So meistern Sie souverän neue Herausforderungen, neue Ziele und gewinnen ein ganz neues Lebensgefühl!**



Zielen, treffen, Feste feiern!

## BRENNENDE PFEILE SCHIESSEN MIT RITTERSCHLAG



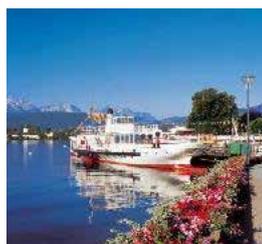
„Eine/r für alle - alle für eine/n!“

Mit einem Zischen löst sich der brennende Pfeil von Ihrer Bogensehne und schießt durch die Nacht. Und er findet sein Ziel - was für ein Spektakel! Gerade haben Sie erlebt, dass absolute Konzentration genauso erfolgreich macht, wie das Ziel konsequent im Auge zu behalten. Den Höhepunkt des Abends aber haben Sie noch vor sich: Sie werden zum Ritter geschlagen! Mit allem was dazugehört - damit Sie diesen Abend nie mehr vergessen! Ganz klar: Was beim lustvollen Freizeitvergnügen funktioniert, lappt auch im täglichen Leben. Und über den persönlichen Erfolg hinaus profitieren auch Gruppen nachhaltig davon. Wie gesagt: eine/r für alle - alle für eine/n!

Wir begeistern  
Jung & Alt fürs Leben!

[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

## EVENTS UND AUSFLÜGE FÜR BIS ZU 150 PERSONEN



„Erlebnisse die bleiben!“

**Wir gestalten für Sie den schönsten Tag im Jahr!** Ob Betriebsausflug oder jährliche Vereinsfeier: Wir haben Erfahrung und sind gewitzt in der Gestaltung solcher und vieler anderer Anlässe. Wir ermöglichen Dinge, die Sie so noch nicht erlebt haben und erfinden laufend neue. Für einen unvergesslichen Tag kombinieren wir Ihre Wünsche mit unseren Angeboten! Ob sportliche Aktivitäten, Kultur, Kulinarik oder jede erdenkliche Kombination daraus, bei uns kommen alle auf Ihre Kosten.

Lernen Sie mit uns das Salzkammergut von seinen schönsten Seiten kennen, genießen Sie eine fröhliche Weinverkostung, begleiten Sie uns ins Casino oder ins Escape-House, erleben Sie den Spaß beim Paddeln, die Erfolgsgefühle beim Bogenschießen und lassen Sie sich bei Brunch oder Dinner mit regionalen Köstlichkeiten verwöhnen. Von klein und fein bis groß und rauschend, von kostenbewusst bis exklusiv, Ihr Fest ist bei uns in guten Händen!



„Magic Moments“

## WEIHNACHTSFEIER / FIRMENJUBILÄUM / SOMMERFEST ...



„Tradition ist nicht das Bewahren der Asche,  
sondern das Schüren der Flamme“(nach J.Jaurès)

**Firmenfeiern haben Tradition. Doch sie müssen nicht immer nach alten Mustern ablaufen.** Essen, trinken und feiern? Wie wäre es, wenn Sie sich dabei noch neu erleben und neu zu motivieren lernen, wenn sie die anderen besser kennen lernen und sich selber auch? Firmenfeiern bieten exzellente Chancen, Positives für das Klima in einem Betrieb zu tun. Nutzen Sie neue Möglichkeiten für Ihr Unternehmen in diesem wertvollen Rahmen: Unsere Gestaltung solcher Feiern bietet Ihnen Erlebnisse mit nachhaltigem Erfolg!

Das Team geht gestärkt und neu motiviert an die tägliche Arbeit heran. Schließlich können Menschen, die ihre Stärken kennen, sprichwörtlich Berge versetzen. Der Erfolg für Ihr Unternehmen ist das erfreuliche Resultat.

**Wir organisieren Ihr Fest auch gerne in Ihrer Lieblings-Location!**

## LEHRLINGS IN- UND OUTDOOR-POWER TAG(E)



**Jungen Menschen die Chance geben, über sich hinauszuwachsen, um Selbstvertrauen zu tanken!**

Der Einstieg in die Berufswelt bedeutet für junge Menschen eine massive Veränderung ihrer bisher gewohnten Situation. Wir unterstützen Ihre Lehrlinge diese Herausforderung zu meistern, indem wir Orientierungshilfe anbieten.

Mit erlebnispädagogischen wertvollen In- und Outdoor-Modulen begleiten wir junge Menschen dabei, sich gegenseitig besser kennenzulernen und gleichzeitig gibt es den Lehrlingsausbildnern die Möglichkeit Ressourcen und Potenziale der einzelnen Persönlichkeiten schneller zu erkennen.

**Spezielles In- und Outdoor Lehrlings-Trainingsprogramm über mehrere Module inkl. Einzelcoaching möglich. Bitte fragen Sie nach.**



Mit sich und der Natur eins werden,  
ist Entspannung pur!

## TEAMBUILDING MIT NACHHALTIGER WIRKKRAFT!

FÜR EIN HARMONISCHES MITEINANDER (ab 6 bis zu 12 Personen)



Wie meditative Techniken unseren Teamzusammenhalt verbessern und stärken.

**Sie sind auf der Suche nach neuen Teambuilding-Aktivitäten, die wirksamer sind als alles was sie bisher kennen?** Dann sind Sie bei uns vollkommen richtig! Denn herausfordernde Zeiten erfordern auch neue Wege um dem Teamgeist Tiefenwirkung zu geben! Wir wissen, wie wichtig es ist, gut miteinander auszukommen. Deshalb sind unsere Teambuilding-Aktivitäten speziell auf dieses Ziel ausgerichtet. Sie werden kein anderes Unternehmen finden, dem die Schaffung unvergesslicher Erlebnisse für seine Kunden mehr am Herz liegt als uns!

Wir bieten Ihnen eine Schwitzhütten-Zeremonie, Meditation zur Verbesserung unserer geistigen und körperlichen Gesundheit, Bewusstseinsbildung, Entspannungsübungen zum Stressabbau, Feuerlauf als Energietankstelle, oder lernen Sie mentale Techniken um resilienter durch das Leben zu gehen. Nutzen Sie die Anlässe einer Führungskräfte-Klausur, eines Betriebsausfluges, einer Weihnachtsfeier, Jahresauftakt oder einfach, wenn Projektgruppen neu zusammengeführt werden.

„In der Natur gemeinsam Kraft tanken  
und ganz viel Spaß haben!“  
(ab 6 Personen)

[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

## SCHLAUCHBOOTFAHREN AUF DER ALM



„Unter der Sonne muss die Freiheit wohl grenzenlos sein!“

Genießen Sie das prickelnde Erlebnis einer Schlauchbootfahrt auf der gemütlichen Alm, einem der saubersten Gewässer Österreichs. Das Abenteuer startet am Kraftwerk Vorchdorf. Nach dem Einsetzen der Boote paddeln wir in 2 bis max. 4 Stunden bis in die Nähe des Lust am Leben - Geländes oder noch weiter bis zur Mündung der Alm in die Traun.

Der Rücktransport ins Outdoor Gelände ist organisiert und hier können Sie das bestandene Abenteuer am Lagerfeuer und beim Grillen ausklingen lassen. Auch einer Poolparty mit erfrischenden Getränken sowie dem Entspannen in der Shisha-Lounge steht nichts im Wege. Den Abend im Schein von Fackeln, Kerzen und des Olympischen Feuers zu verbringen, sowie anschließend im klimatisierten/beheizten Tipi zu übernachten, das kann dem Erlebnis die Outdoor-Krone aufsetzen!



2 Tage pures Erlebnis woran ihr euch Jahre später noch erinnern werdet!

## EXKLUSIVER 2-TAGES-AUSFLUG NACH KÄRNTEN!



### Im Preis inbegriffen:

Eintritt Sternenturm Judenburg, Teambuildingprogramm auf der Burg Griffen, Ritteressen, Übernachtung mit Frühstück im Zentrum von Klagenfurt, Stadtrundfahrt mit dem Oldtimerbus inkl. Schifffahrt am Wörthersee, Eintritt in die Adlerflug-Show auf der Burg Landskron.



**Motivation, Zusammenhalt und Firmenloyalität entscheiden über ein gesundes Wachstum!**

**Team (ab 10 bis max. 30 Personen)** Sie haben schon einiges an Teamausflügen erlebt und stellen sich die Frage: Können wir unseren Mitarbeitern noch was bieten, das sie so noch nie erlebt haben? Dann sagen wir - das Team von „Lust am Leben“ – ja, definitiv!“ In diesen zwei Tagen werden Sie zurück versetzt in die Zeit der Ritterschaft, wo wahrlich gelebte Werte und Zusammenhalt über Verlust oder Gewinn entschieden haben. Sie werden Hauptdarsteller und Zeuge dessen was es heißt, gemeinsam an einem Strang zu ziehen. Ritterliches Teambuilding mit ritterlichen Essen runden den Nachmittag auf der Burg Griffen ab.

Die Highlights in diesen zwei Tagen nehmen kein Ende, ob bei der Stadtrundfahrt mit dem Oldtimerbus, der Adlerflug-Show auf der Burg Landskron, einer informativen Schifffahrt am Wörthersee oder in der Alpen-disco wo sie so richtig einen abchecken können. Lassen wir keine Wünsche offen. Es geht immer wieder darum gemeinsam aus vollem Herzen zu lachen und aus der Vergangenheit für die Zukunft zu lernen. Denn nur dort, wo es eine Gemeinschaft gibt die zusammenhält und Verständnis füreinander zeigt, können gestellte Aufgaben mit Sicherheit viel leichter gemeistert werden.

Mit über 18 kulinarischen  
und kulturellen Stationen  
(ab 10 bis 50 Personen)

[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

## K+K RÄTSELRALLY - EIN SMARTER TRIP DURCH GMUNDEN



### „Zusammenhalt ist Fortschritt!“

Eine Stadt- und Landführung der anderen Art: Ausgerüstet mit Stadtplan, Zugticket, Fotoapparat, Gutscheinen und einer detaillierten Aufgabenstellung reisen Sie in kleinen Teams durchs Umland nach Gmunden. Dort erforschen Sie auf interessanten Wegen neue Geheimnisse und erleben Gmunden auf spielerische Weise. Kulinarisch ist bestens für Sie gesorgt und zum Abschluss kann das erfolgreichste Team (mit Preisen) gekürt werden.

Ablauf: Abfahrt am Hbf. Vorchdorf, von wo es mit dem Zug ins Zentrum von Gmunden geht. Nun wird die Stadt Gmunden durch eine Vielzahl an Aufgaben, die im Team zu lösen sind, erkundet. Weiter geht's mit dem Boot über den Traunsee zum Hois'n Wirt, wo die Möglichkeit besteht, unter fachkundigem Personal das 1x1 des Bogenschießens zu erlernen. Das können Sie im Anschluss gleich im 3D-Bogenparcours erproben. Dieser ereignisreiche Tag klingt im Wirtshaus gemütlich mit einem Bratl in der Rein aus.



Wir setzen auf Kommunikation, Motivation und Spaß! (ab 4 bis 12 Personen)

## BOGENSCHIESSEN INTUITIV & ACHTSAM



„Tiefe Ruhe und Stille bei sich erfahren!“

**Haltung einnehmen, sich aufs Wesentliche konzentrieren und den Stress hinter sich lassen: Bogenschießen macht's möglich. Ganz nebenbei kann man mit Pfeil und Bogen einen Volltreffer für die Gesundheit landen.**

Man trifft sich in der Gruppe von mindestens 4 TN (bis max. 12 Teilnehmer) nach Absprache von Tag und Uhrzeit in der vereinbarten Location, wo Sie von Günter Höhenberger (ÖBSV-Übungsleiter) in Empfang genommen werden. In unmittelbarer Nähe zum Hotel / Seminarhaus / Bogensportanlage werden Sie in die Faszination des achtsamen Bogenschießens eingeführt. Natürlich erlernen die Bogenschütz(Inn)en auch verschiedene Kniffe, um ihre Zielgenauigkeit zu verbessern; schließlich steigt mit jedem Volltreffer der Spaß an der Sache. Wir schießen wertfrei und trainieren, um das persönliche Optimum zu erreichen. Bei uns steht der Mensch im Vordergrund. Wir garantieren dem/der Teilnehmer/in eine Wissensvermittlung, die lebendig und erfrischend ist.

Mit über 18 kulinarischen  
und kulturellen Stationen  
(ab 10 bis 50 Personen)

[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

## K+K RÄTSELRALLY - DER STADTRIP MIT PFIFF IN WELS!



„Zusammenhalt ist Fortschritt!“

Städte-Führungen waren gestern, heute lernen Sie mit dieser Rätselrallye durch die malerische Stadt Wels interessante Locations spielerisch kennen. Dieses Gruppenspiel eignet sich perfekt, um gemeinsam mit Spaß und Leichtigkeit Rätsel und Herausforderungen zu lösen. Spannung ist dabei von Anfang bis zum Ende garantiert und auch für kulinarischen Gaumenschmaus ist gesorgt. Auch eine Siegerehrung mit beigestellten Preisen ist möglich. Ob als Incentive oder als Belohnung für Ihre fleißigen Mitarbeiter – die Rätselrallye ist einfach ein Hit!



Gesunde Menschen mit einer gesunden Psyche sind widerstandsfähiger.

## ARBEITSPLATZANALYSE FÜR MEHR WOHLBEFINDEN



Es wird immer wichtiger, auf die körperliche und psychische Gesundheit unserer Mitarbeiter zu achten.

Sie wollen vollkommen entspannt und in Ihrer Mitte sein, auch wenn rund um Sie der Alltagsstress tobt? Dann sind Sie hier vollkommen richtig. Mehr als die Hälfte unserer Zeit verbringen wir in der Arbeit, daher ist Regeneration und Entspannung wichtiger als je zuvor. Elektromog und geopathische Strahlungen können das Wohlbefinden an unserem Arbeitsplatz empfindlich stören und auch unser Privatleben negativ beeinflussen.

Sicher kennen Sie das Gefühl, wenn die Motivation sinkt und die Müdigkeit einsetzt. Wir präsentieren Ihnen Möglichkeiten, Ihr Arbeitsumfeld energetisch ausgewogener zu gestalten und Störfelder auszugleichen. Folgende Faktoren klären wir an Ihrem Arbeitsplatz ab und schlagen Ihnen unverbindlich Möglichkeiten vor, Ihr Arbeitsumfeld energetisch ausgewogener zu gestalten.

Erdstrahlung • Magnetfelder • Elektromogbelastung • Feng Shui am Arbeitsplatz • Psychohygiene für Mitarbeiter

Für Fragen und weitere Infos bzw. Terminvereinbarung steht das „Lust am Leben“-Team zur Verfügung.

Mehr Körperbewusstsein führt zu einer besseren Intuition. Dadurch trifft man auch bessere Entscheidungen.

[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)

## FÜHRUNGSKRÄFTE-COACHING GANZ ANDERS!



Spiegelbild „Pferd“, intuitive achtsames Bogenschießen, Hypnosystemische Interventionen, „Hypnose-Coaching“ oder **wingwave** als Instrument nutzen für neue Sichtweisen und Körperenergie!

Die Verantwortung von Führungskräften ist enorm. Vermehrt stoßen bereits Personen in Führungspositionen wegen der (zu) hohen Anforderungen an ihre Grenzen. Gehen Sie aktiv an diese Thematik heran und agieren Sie besser vorab, als in Folge mühsam zu reagieren. Hervorragend dafür eignen sich das Führen von Pferden, sowie das intuitive achtsame Bogenschießen.

Der körpereigene Energiehaushalt sollte im Gleichgewicht sein, um zufrieden und auch erfolgreich arbeiten zu können. **Wer bin ich und in welcher Beziehung stehe ich zu meinem Lebensumfeld?**

Diese und ähnliche Fragen können u.a. durch Hypnosystemische Interventionen, Hypnose-Coaching oder wingwave beantwortet werden. Nur wer sich selber ausreichend kennt, kann sich so weiterentwickeln, um seine Ziele einfacher verwirklichen zu können und in Floh zu kommen bzw. zu bleiben.



Wir setzen **JETZT** Aktionen, um in zehn Jahren sagen zu können, das waren die schönsten Augenblicke in meinem Leben.

**Zusatzangebot gegen Aufpreis  
zu „Lust am Leben-Adventure“ Veranstaltungen**

### **BALLONFAHREN VOR DER VERANSTALTUNG**

---

#### **PHILIPP GANGLBERGER**

Der Mentalist aus der ORF-Donnerstagnacht und dem Kabarett „Simpl“

Er macht Unmögliches möglich, weil er Undenkbares denkt.  
Lassen Sie sich am Abend beim Lagerfeuer verzaubern!

---

#### **KARAOKE ENTERTAINMENT**

Nicht die gesangliche Qualität steht im Vordergrund, sondern der pure Spaß am Karaoke-Singen.

---

**LIVE-MUSIK am LAGERFEUER** Ob steirische Ziehharmonika oder Gitarre, es wird zu den Hits vom Wilden Westen mitgesungen. Lagerfeuerstimmung pur!

---

#### **FEUERWERK**

Verzaubern Sie Ihr Team mit einem genialen Feuerwerk!

---

#### **LASSEN SIE SICH VON UNSEREM DJ DIE NACHT VERSÜSSEN**

Heiße Rhythmen, überall Feuerschalen, Musik und Lichter in der freien Natur lassen den Abschluss des Events zu einer unvergesslichen Veranstaltung werden!

---

**AUF WUNSCH KANN VON IHREM EVENT EIN FOTOBUCH ERSTELLT WERDEN.**

## Nutzen für Sie und Ihr Team

- **Nachhaltige Resultate durch aktives Erleben**
- **14 Erlebnisstationen mit Zielorientierung**  
Intuitives Team - Bogenschießen, mentale Stärke trainieren und festigen an den Stationen Airgunshooting, Bretter zerschlagen, Messer werfen sowie im Quad-Parcour und bei Teamgeschicklichkeitsübungen der besonderen ART oder beim Führen des Pferdes, oder beim Feuerlaufen uvm.
- **Verankerung der gesammelten Erfahrungen im Bewusstsein.**
- **Zielgerichtete Reflexionen des Erlebten, wenn gewünscht.**
- **Spaß erleben und Gemeinschaftsgefühl stärken**  
inkl. Lagerfeuerstimmung und Übernachtungsmöglichkeit im beheizten und klimatisierten Tipi.
- **Energie spüren und lenken**
- **„Open Mind“ - Denken**
- **Motivation steigern**
- **Kommunikation untereinander fördern**
- **Offenheit und Kreativität fördern**
- **Spielerisches entdecken von Eigenverantwortung**
- **Würdigung und bewusstes Anerkennen des bereits Geleisteten**



## Referenzen



## Kundenstimmen

Ich habe schon viel Feedback erhalten. Es ist so schön zu sehen, wie motiviert und begeistert alle MitarbeiterInnen zurückkommen. Sie sind so dankbar, dass wir Ihnen „so einen schönen Tag“ schenken. Sie sind begeistert von den Erfahrungen, die sie bei euch machen durften und so erleben konnten, was alles möglich ist und einfach über sich hinauswachsen konnten.

Oft haben wir jetzt schon gehört: „**Danke, das war einer der schönsten Tage in meinem Leben...**“ – ich finde ein schöneres Kompliment kann man nicht bekommen.

Ich freue mich auch schon sehr auf unseren Teamtag und bin schon sehr gespannt. Vielen Dank für alles was ihr leistet – großartig :)

Liebe Grüße  
Johannes Strasser, BA MA  
Leitung Diakoniewerk Mauerkirchen

---

**Ich möchte mich für einen eindrucksvollen und nachhaltigen Tag bei euch bedanken. Eure professionelle Organisation und Herzlichkeit sorgen dafür, sich auch wirklich voll und ganz einlassen zu können.**

---

Dieser Teamtag war für mich ein **unvergessliches Erlebnis**, ganz besonders hat mich die Arbeit mit dem Pferd beeindruckt. Alle anderen Aktivitäten, die wir machten und der Feuerlauf waren super. Danke noch einmal für euer Engagement. Man hat 100% ig den Eindruck gewonnen, dass ihr voll und ganz hinter eurem Konzept steht. Diesen Tag habe ich echt als „ LUST AM LEBEN „ empfunden.

---

Grenzen bestehen, um überschritten werden zu können. Ihr habt mit eurem **Wissen und eurer Motivation meine Grenzen deutlich verschoben**. Ich werde diesen Tag niemals vergessen. DANKE für dieses Erlebnis. Wird mit Sicherheit nicht das letzte gewesen sein.

Liebe Grüße Walter  
Betriebsrat LKH Schladming

**Unzählige Kundenkommentare auf <http://www.lustamleben.net/guestbook>**

## Erlebnisstationen zu mieten



**Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen über unsere Angebote!**

# Lust am Leben ADVENTURE

## Freizeit-Angebote



## FREUDE, SPASS UND ERLEBNIS

### Gruppenerlebnisse! Betriebsausflug der besonderen Art uvm.

Maßgeschneidertes Lust am Leben Adventure ab 6 Personen nur gegen Voranmeldung buchbar!  
Kombinieren Sie unsere Schwerpunkte für Ihr individuelles In- und Outdoor-Erlebnis.

Mental starke Menschen sind erfolgreich.  
Sie kennen ihre Ziele und Werte. Sie können mit Stresssituation umgehen, haben eine hohe Belastbarkeitsgrenze und strahlen ein tiefes inneres Selbstvertrauen aus.

Sie spüren Lebensfreude und Glück.

## Lehrlings-Angebote



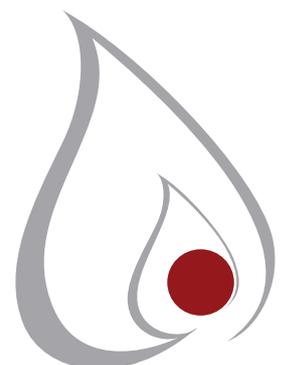
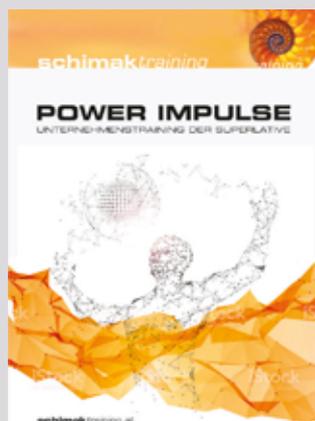
Aktuelles und weitere Informationen bei:

### **Günter Höhenberger**

Büro: Hummelberg 26,  
4652 Steinerkirchen an der Traun  
Outdoorgelände: Eden 10,  
4652 Steinerkirchen an der Traun

+43 (0)660 520 67 77  
office@lustamleben.net

## Seminar-Angebote



[www.lustamleben.net](http://www.lustamleben.net)