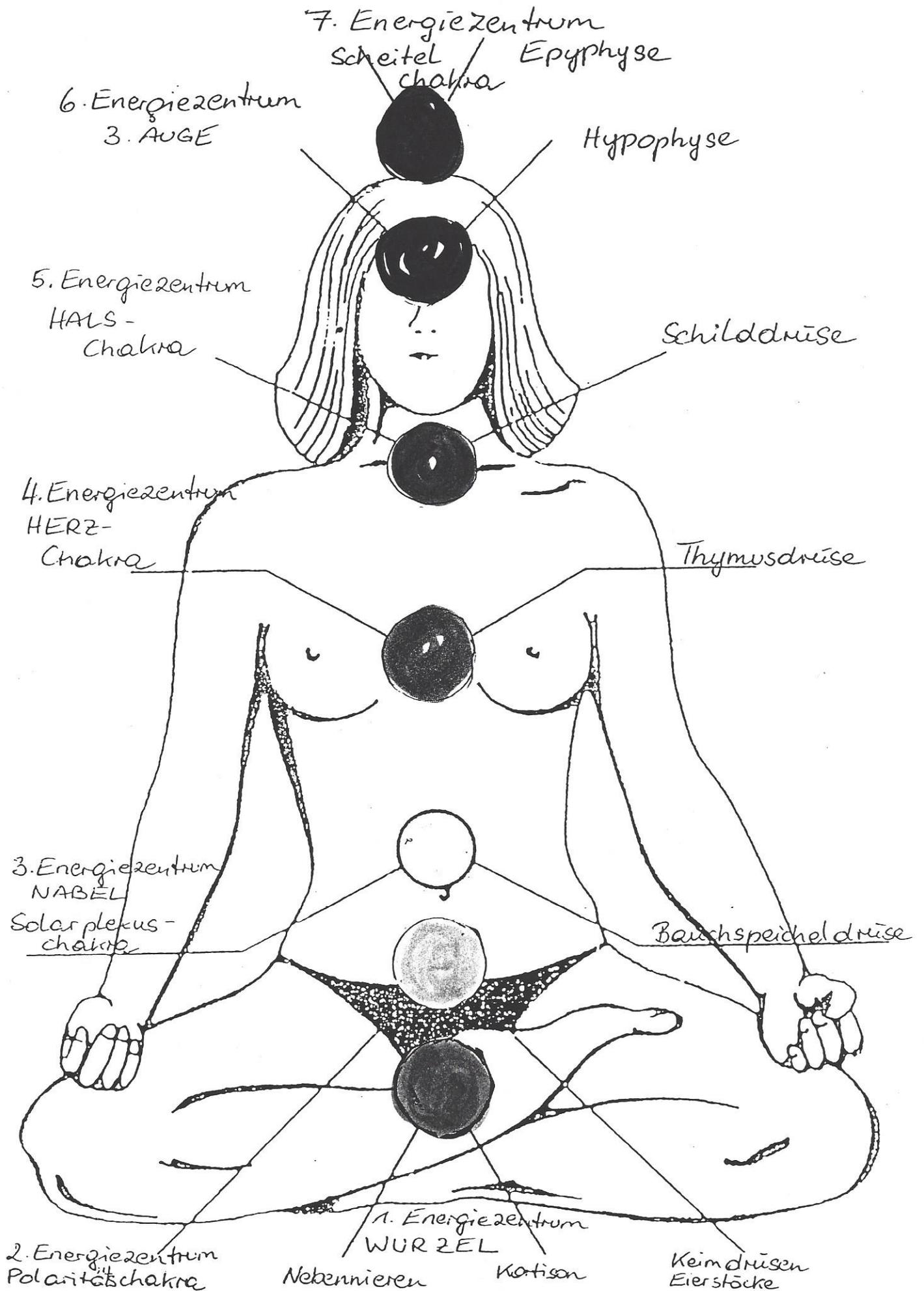




Sieben Farben  
vom  
Regenbogen



# ***FARBE***

Farbe ist Bestandteil des weißen Lichtes.

Wenn Licht in verschiedenen Wellenlängen gebrochen wird erhalten wir als Resultat die verschiedenen Farben.

Halten wir ein Prisma in das Sonnenlicht entsteht an der gegenüberliegenden Seite ein *Regenbogen*.

Die Wirkung der Farbe beruht auf uraltem Wissen.

Die Ägypter bauten Tempel, worin Kranke in farbigen Zimmern wieder genesen konnten.

Der griechische Philosoph Pythagoras empfahl bereits 500 Jahre vor Christi Geburt eine Farbtherapie.

Johann Wolfgang von Goethe verfaßte Bücher über die Farbenlehre, die zu seiner wichtigsten Arbeit zählten.

## *Farben und ihre Wirkung auf die Psyche*

Farben haben großen Einfluß auf die seelische Stimmung, dies ist bereits erforscht.

In der Werbung werden Farben eingesetzt, um die *Kauffreudigkeit* zu vermehren.

Farbreiz -AUGE - über das vegetative Nervensystem - Zwischenhirn - Hypophyse - Steuerung der Organfunktion (Anregung oder Belebung, Ruhe - Ausgewogenheit)

Umgekehrt drückt sich unsere Stimmung auch in Farben aus:

Kinderzeichnungen werden von Psychologen auch anhand der getroffenen Farbauswahl gedeutet.

Je nach Stimmung wählen wir die Bekleidung aus. Ändern wir die bevorzugte Kleiderfarbe hat auch eine Änderung in unserem Inneren stattgefunden.

Bewußt können wir uns beeinflussen, wenn wir die Farbbedeutung kennen!

## *Farben sind Informationsträger*

Licht und Farben sind Übermittler von energetischen Informationen.

Trifft diese Energie auf der Körperoberfläche auf entsteht eine spontane Reaktion.

Die Rezeptoren der Haut erkennen das Licht und damit die Schwingung der erhaltenen Farbe.

Der Reiz pflanzt sich direkt in das Gehirn fort. (Wärmeregulation, Steuerung des Blutdrucks, etc.)

Die energetischen Impulse des Farblichts sind in der Lage Unregelmäßigkeiten in den Zellen auszugleichen und Störungen zu beseitigen.

Wir sind von Farben ständig umgeben, ob wir uns dessen bewußt sind oder nicht. Es gibt Farben, die lieben wir mehr, manche weniger, je nachdem welche Resonanz die Farbe in uns auslöst.

Generell zieht uns die Farbe an, die wir zu unserem Ausgleich brauchen. (Es gibt auch Ausnahmen!) Blumen zum Beispiel wählen wir in den Farben, die uns gefallen.

Falls wir eine Farbe ablehnen zeigt sie uns eine Blockierung in unserem Inneren auf.

Vorsichtige, langsame Behandlung mit der abgelehnten Farbe macht die Blockierung sichtbar und somit heilbar. (Ein Therapeut ist meist hilfreich.)

Jede Farbaufnahme dient dazu uns ausgeglichener zu machen, da bei einem Ungleichgewicht auch immer eine Farbe fehlt.

## *Farbeinflüsse*

Nicht nur gute Laune und Lebensfreude, sondern auch Arbeitseifer, Gesundheit und Wohlbefinden können durch Farbenergie sehr beachtlich gefördert werden. Man fühlt sich lebendiger, vitaler und ausgeglichener, wenn man die richtigen Farben einsetzt.

Die gewaltige Kraft der Farben = Energiequelle, kann jederzeit nutzbar und bewußt im Alltag eingesetzt werden. Zur Vorbeugung sind sie hilfreich bei Belastungen und frühzeitigen Alterserscheinungen.

Die Durchblutung und der Stoffwechsel werden angeregt und das Immunsystem gestärkt.

Sobald Sie anfangen, Farben auszuprobieren, können Sie lernen, mit ihnen zu regenerieren und zu harmonisieren.

## Wichtig:

Farben ersetzen keinen Arzt. Sie sind jedoch zur Vorbeugung und zur Unterstützung bei Krankheit sehr wirksam, weil sie auf allen Ebenen wirken:  
*körperlich, seelisch, geistig*

## Grundprinzip

Egal wie eine Krankheit heißt:

Farbenlehre braucht keine Krankheitsbezeichnung!

Die fehlende Farbe wird zum Ausgleich wieder zugeführt und damit die Harmonie wiederhergestellt.

### Warme Farben:

Bei chronischen Beschwerden!

Zuwenig Energie

ROT

ORANGE

GELB

### Kalte Farben:

Bei akuten Beschwerden!

Zuviel Energie

GRÜN

BLAU

VIOLETT

## Grundsätze, die beachtet werden sollten:

1. Führen Sie die Farbe zu, die fehlt. Bei Überschuß wird die Komplementärfarbe eingesetzt:  
ROT - GRÜN  
ORANGE - BLAU  
GELB - VIOLETT
2. Je reiner und klarer die Farben sind, desto schneller und stärker dringen sie in den Körper ein und desto schneller wirken sie.
3. Die Anwendung von Farben an einer Stelle beeinflußt den gesamten Stoffwechsel.
4. Heilen und ausbalancieren von innen ist effektiver als Heilen von außen. Z.B. durch Farbvisualisation und Farbatmen. Der Heilungsprozeß beginnt von innen nach Außen.
5. Während der Behandlung können sich Symptome verstärken. (Z.B. Giftstoffe werden ausgeschieden - es kommt etwas in Bewegung.)
6. Wichtiger Grundsatz:  
Im Zweifel lieber zuwenig als zuviel behandeln. Größte Kraft und Wirkung hat die Farbe ROT.
7. Die Länge einer Farbbehandlung ist von mehreren Faktoren abhängig und man sollte testen, da die Sensibilität von Menschen verschieden ist.
8. Jeder Mensch reagiert anders auf Farben. Manche reagieren besser auf Blau als Violett, manche können Rot nicht vertragen, dann nimmt man Orange. Nach Gespür auswählen.

## Möglichkeiten ein Farbdefizit festzustellen:

1. Farbsensibilität entwickeln. Auch Blinde können Farben wahrnehmen. Sie spüren die Schwingungen der Farben.
2. Intuitiv auswählen. Farben, Plakate fallen einem auf, Blumen ziehen uns an, Die Farbe gefällt mir!
3. Auspendeln: Fragen: Welche Farbe fehlt mir?  
Im Körper?  
Im Gefühl?  
Im Organ?
4. Armtest und Kinesiologie
5. Geruch- Farböl: Testung über den Geruchssinn
6. Farbtest

# **ROT**

symbolisiert Selbstvertrauen  
= Männlichkeit / der Vater / YANG

ROT ist die Farbe des Feuers, der Begeisterung, der Antriebskraft und der Motivation. Es ist Tatkraft, Leidenschaft, Vitalität, Mut, Erregung und Entschlossenheit.

ROT steht für das Kämpfen und Durchsetzen.

ROT ist die Farbe des TUNS.

ROT erwärmt und aktiviert den Körper.

ROT ist die Farbe des Blutes und ein Zeichen von Leben.

Weiters bewirkt ROT eine Überwindung von Trägheit und Melancholie

## **ROT**

= 1. Energiezentrum

**Wurzel, Überleben, Vertrauen**

**Verbindung zur Familie, Stamm, Nation**

Hier wird das ICH entwickelt. Verbindung zur Familie.

**THEMA:** Überleben und Sicherheit. Urvertrauen wird gefördert.

Verbindung zur Erde: Geerdetsein - Verwurzelung.

Die Bewältigung des Alltags

Finden des Weges zwischen Aktivität und Passivität.

**DRÜSE:** Nebenniere - Hormon - Kortison und Adrenalin wird bei Streß und zum Kampf erzeugt.

# ROT

wirkt auf den Körper:

1. **Rot ist das Element Feuer.** Feuer ist wichtig für alles Lebende, ohne Feuer würde die Kälte alles lähmen. Ohne Wärme wäre keine Bewegung oder Aktivität möglich.
2. **Rot stimuliert die Sinnesnerven:** deshalb wichtig bei Beeinträchtigung des Geruchs-, Geschmacks- und Tastsinns, sowie des Sehens und Hörens.
3. **Rot erregt die Nerven und das Blut**
4. **Rot bildet den Blutfarbstoff (Hämoglobin)**
5. **Rot wirkt anregend, erwärmend und stimulierend auf alle Energiemangelzustände.**
6. **Harmonisiert plötzliche Schwäche und läßt den Energiespiegel sprunghaft ansteigen.**
7. **Rot erhöht die Körpertemperatur und hilft dabei, Stoffwechselblockaden schneller abzubauen ( oft Kältegefühl- Rotmangel )**
8. **Rot ist ein Gegenreizmittel und seine Wärme tut verspannten Muskeln gut.**
9. **Rot erweitert die Gefäße, verbessert den Kreislauf, regt den Blutdruck an (Morgens einsetzen)**
10. **Beim Sport wird die Leistungsfähigkeit durch Rot gesteigert.**
11. **Rot wirkt bei Durchblutungsstörungen der Beine und bei Lähmungen.**
12. **Rot steigert die sexuellen Energien.**
13. **Rot spaltet die Eisensalzkristalle in Eisen und Salz . Die roten Blutkörperchen nehmen das Eisen auf, das Salz wird über die Niere und über die Haut ausgeschieden.**
14. **Rote Strahlen setzen Wärme frei und lösen sowohl Blutstau, sowie Schleimansammlungen.**
15. **Rot hilft den Weitsichtigen, sich mehr auf sich selbst zu beziehen. Hier zieht das Rot das ICH in den eigenen Mittelpunkt zurück, da die Person zu sehr nach außen gerichtet ist. (Kurzsichtigkeit-BLAU)**
16. **Erkältung- solange ohne Fieber!**
17. **Altersschwäche**
18. **Anämie**

**Schnupfen:** Chronisch verstopft- oder Geruchsverlust- ROT

Wenn der Schnupfen dauernd läuft, dann GRÜN- links + rechts

**Menstruation:** sehr wenig, schwer in Gang kommt, Rotbestrahlung am Ende der Wirbelsäule

**Generell bei Müdigkeit**

Bestrahlung- Ende der Wirbelsäule stimuliert diesen Bereich und veranlaßt die roten Blutkörperchen sich im Blut zu vermehren.

## Verstopfung

### **ROT-ORANGE-GELB**

kann untereinander ausgetauscht werden.

ROT macht gesprächig, leistungswillig und selbstbewußt.

ROT hilft neue Ziele zu setzen und motiviert den Willen zum Durchhalten.

ROT zieht Gifte zur Ausscheidung an die Oberfläche.

#### **VORSICHT:**

1. Nicht zu lange verabreichen - Ausgleich GRÜN
2. Nicht bei akuten und hitzigen Entzündungen anwenden.
3. Nicht bei Ängsten
4. Nicht bei hohem Blutdruck
5. Nicht bei Erkrankungen der Herzkranzgefäße
6. Nicht bei Nervosität
7. Nicht abends- nicht bei Schlafstörungen
8. Fieber
9. Rotgesichtige Menschen
10. Seelisch gestörte Menschen

#### **Überschuß an roter Farbenergie:**

Konzentriert sich die rote Farbenenergie nicht auf das Wurzelchakra, sondern steigt sie in das nächsthöhere Energiezentrum hinauf, kommt es zu einem Energiestau und zu einer Überbetonung im sexuellen Bereich.

Kann die angestaute Energie nicht durch sportliche Betätigung oder intensive Arbeit abgebaut werden, kann dies zu Verstopfung, Übergewicht im Körperlichen Schmerzen in den Hüften und an der unteren Wirbelsäule führen.

Im seelischen Bereich kann Überschuß Aggressivität, Wut, Gereiztheit, Nervosität und Unruhe bewirken. Eßlust, Neigung zu Gewalttätigkeit, Rücksichtslosigkeit, Neid und Eifersucht zeigt auch einen Überschuß an roter Farbenergie an.

Ein Zuviel an roter Energie muß mit der Komplementärfarbe GRÜN ausgeglichen werden.

#### **Mangel an roter Farbenergie:**

Einen Mangel an roter Farbe erkennen wir an den sehr geschwächten Energien. Sie äußern sich in Müdigkeit und Antriebsschwäche bis zu Lethargie. Folge ist oft ein geschwächter Sexualtrieb.

Meist sind diese Menschen schüchtern und haben Minderwertigkeitsgefühle. Oft haben sie Selbstmitleid und empfinden das Leben als Qual. Sie gehen den bequemeren Weg und überlassen es den anderen Entscheidungen zu treffen.

## *Bachblüten: Zuordnung zur Farbe ROT*

### 2. Gruppe = Unsicherheit

- Cerato (5):** Mangelndes Selbstvertrauen, fragt dauernd andere um Rat und hat nicht den Mut eigene Entscheidungen zu fällen.
- Gentian (12):** Man ist rasch entmutigt und von vielen Zweifeln und Vorurteilen geplagt. Pessimismus und Skepsis belasten die Seele.
- Gorse (13):** Man befindet sich in Hoffnungslosigkeit- man kämpft nicht mehr.  
ROT bringt neue Energie.  
Wenn die Seele weint, kann Gorse das Lachen zurückbringen.  
4 x 4 Tr. + Wasser
- Hornbeam (17):** Man fühlt sich zu kraftlos und erschöpft, um die Bürde des Lebens weiter tragen zu können und seelisch überfordert und ausgelaugt. Zu tief ins Glas geschaut?  
Vorbeugend gegen Kopfschmerzen und schlechte Laune - vor dem Zubettgehen ein Schälchen Wasser mit ein Paar Tropfen Hornbeam am Bett aufstellen.
- Scleranthus (28):** Mangelnde Entscheidungsfähigkeit, schwankt bei Entscheidungen, Stimmungsschwankungen.  
Bei **Reiseübelkeit** : Scleranthus und Notfalltropfen kurz vor Reisebeginn auf die Zunge tröpfeln.
- Bachblüte **Clematis** reguliert die Durchblutung: 15 Tr. In ein Glas geben, mit Wasser auffüllen, über den Tag verteilt in kleinen Schlucken trinken - bei kalten Händen und Füßen verwenden. Erdung.

## *Düfte - ROT*

- Nelke:** Nelke hilft, sich von Altem, Vergangenen zu lösen und zu befreien.  
Heilwirkung: wärmend, krampflösend, sexuell anregend.
- Zedernholz:** für Mut und Ausdauer, wirksam bei Husten und Bronchitis, stärkt das Selbstbewußtsein.
- Zimt:** Gefühl der Wärme und Geborgenheit.  
Heilwirkung: stark wärmend, nervenstärkend, leicht erotisierend, verdauungsfördernd, Kreislauf- und Herzenregend.
- Muskatnuß:** warm und würzig, stark anregend und stärkend - fördert das Traum-erleben, fördert die Menstruation.

**Rosmarin:** für Morgenmuffel, wenn sie nicht aus den Federn finden-

1. 1 Flasche Rosmarin - äth. Öl ans Bett stellen und riechen.
2. Waschen Sie Ihr Gesicht mit einem feuchten, kalten Waschlappen, auf den Sie 1 El. Rosmarinhydrolat geben.
3. Duschen- bei niedrigen Blutdruck-  
100 ml neutrales Duschgel  
10 Tr. Rosmarin  
7 Tr. Limette
4. Powerpack: Sind Sie Abends ausgelaugt und müde, aber haben noch etwas vor, bringt dieser Duft Sie wieder hoch:  
3 Tr. Rosmarin                    a. Duftlampe  
3 Tr. Ingwer                      b. Körperöl und Ohrmassage  
3 Tr. Wacholder                c. BAD- in Honig, Sahne oder  
1 Tr. Pfefferminze                Milch verrühren  
( 3-5 Tr. Erst in 50-100 ml Sahne,  
1 El. Vollmilch od 1 El Honig)

**Zappelphilipp:** (zuviel ROT)

Für überdrehte, nervöse Kinder, stimmt friedlich und entspannt.

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| 1 Tr. Sandelholz        |  |
| 1 Tr. Muskatellersalbei | a. Duftlampe                               |
| 4 Tr. Bergamotte        | b. in Basisöl für Bauch- und<br>Fußmassage |
| 2 Tr. Mandarine         |  |

## Edelsteine

**Roter Jaspis:** Stein für die Blase, bei Menstruationsbeschwerden, Eileiterentzündungen.

**Rubin:** bringt Lebenskraft, verbindet 1. Chakra + Herz

**Granat:** für die Fruchtbarkeit- früher der Schmuck, den Frauen beim Heiraten erhalten haben.

**Achat:** zur Erdung

**Hämatit:** zur Regeneration, bei Hämorrhoiden, 1. Chakra stärkend

## Anwendungsmöglichkeiten:

1. Farbvisualisation
2. Farbatmung
3. Farbbad mit ätherischen Ölen, Farböl der Farbe ROT
4. Wasser mit ROT aufladen- mit Folie oder rotem Farbglas
5. Roter Kräutertee- wirkt anregend
6. **Bestrahlungen: Ganzkörperbestrahlungen bei:**
  - Anämie, zu niederem Blutdruck, Appetitlosigkeit, Mutlosigkeit, Unterkühlung - Dauer 10 Min.
  - Direkte Bestrahlung des Wurzelchakras bei:**
    - mangelnder Serxualkraft, zur Stärkung des Immunsystems- Dauer 10 Min.
    - Seitliche Bestrahlung der Nasenflügel bei:**
      - Schnupfen und verstopfter Nase, Dauer beidseitig- 10 Min.
      - Bestrahlung der **Herzpunkte** bei langsamer Herztätigkeit- Dauer 10 Min.
      - Bestrahlung der **Leberpunkte** zur Entgiftung. Dauer 15 Min.
- Keine Bestrahlung bei:** Verbrennungen, Bluthochdruck, starker Gefühlsregung, Haß, Wut, Aggression, Fieber, Schweißausbrüchen und Eiterungen.
7. Rote Bekleidung: Sportanzüge für Ausdauer und Kampfverhalten. Rote Unterwäsche und rote Socken bei Kälte.  
Rote Bekleidung zu Stärkung der selbstsicheren Ausstrahlung.

# **ORANGE**

**=ROT + GELB**

**=Der Lebensfluß**

**=WEIBLICH**

Farbe der Heiterkeit, der Hilfsbereitschaft, des Vergnügens und der Geselligkeit.

*Farbe der Kreativität*

*Farbe der Freude*

*Farbe der Wärme*

*Orange* ist die symbolische Verbindung von Feuer (ROT) und Licht (GELB) und vermittelt ein Gefühl von Fülle und Reichtum.

*Orange* hilft das Vertrauen gegenüber dem Leben zu stärken, offen und dankbar für alles zu sein, was man bekommt, selbst großzügig zu sein und teilen zu können.

Verbindung zum Kehlkopf (Hals).

**ORANGE = 2. Chakra**

**= Macht der Beziehungen**

**(Partnerschaft und Sexualität)**

**Ich empfangen und gebäre (auch eine Idee).**

**Alles ist im Fluß**

**Vom ICH ausgehend entdecke ich das DU.**

**Lernaufgabe: Hingabe**

**Lernen sich einzulassen**

## **Das freie SEIN:**

Das ist ein Leben, das als Fluß angenommen wird, ohne regelnd einzugreifen.

Erotik und Sexualität werden liebevoll und offen gelebt.

Partnerschaft wird auf der Ebene tiefer Gefühle möglich.

Aus spiritueller Sicht dient jede Beziehung, die wir eingehen, von der oberflächlichen bis zu intimsten, dem Zweck uns zu größerer Bewußtheit zu verhelfen. (Oft schmerzlich- eigene Begrenzungen werden sichtbar)

Jeder Mensch bringt uns eine Botschaft, wenn wir offen sind.

**Drüse:** Keimdrüsen, Eierstöcke, Hoden, Sexualorgane

# ORANGE

wirkt auf den Körper:

ORANGE wird überall dort eingesetzt, wo Wärme und Aktivierung notwendig ist, und ROT zu stark und intensiv wäre.

ORANGE wirkt aufmunternd, entkrampfend und entspannend, hilft gegen Depressionen, Unzufriedenheit und Lebensüberdruß, schafft Selbstvertrauen und Lebensfreude.

ORANGE hilft:

bei Nieren- und Blasenschwäche, bei trockener und rissiger Haut, starker Hauterschaffung, löst Gase und Blähungen im Verdauungstrakt, hilft auch bei Verstopfungen, bei Appetitmangel fördert es den Appetit, bei arbeitsunlustigen Menschen gibt ORANGE Kraft und Freude bei ihrer Arbeit.

ORANGE kann die Milz und ihre Funktion ins Gleichgewicht bringen.

Die Farbe ORANGE hat mit Nahrungsaufnahme und Nahrungsverarbeitung zu tun.

Da ORANGE eine krampf lösende Wirkung hat verwendet man sie bei Muskelkrämpfen und Verkrampfungen aller Art., unterstützt den Körper bei der Bildung und beim Fixieren von Kalzium (zum Knochen aufbau - Rachitis)

ORANGE ist angezeigt bei Fäulnisprozessen im Magen und kann Brechreiz auslösen.

ORANGE stimuliert die Milchproduktion der Brust nach der Geburt und hilft generell bei allen Frauenbeschwerden: Hormonumstellung, Regelunregelmäßigkeiten, etc.

ORANGE stimuliert und erhöht die Pulsfrequenz, aber nicht den Blutdruck.

Die Farbe ORANGE aktiviert die Schilddrüse, wenn sie Unterfunktion aufweist.

ORANGE hilft gegen Müdigkeit (Punkt auf der Stirn aktivieren)

ORANGE erweitert die Lunge.

## Mangel an ORANGE:

Solche Menschen haben ein starkes Verlangen nach Anerkennung und Zuneigung. Sie passen sich anderen Menschen an. Je mehr ein Mensch ihnen bedeutet, desto ausgeprägter ist das Bemühen nach Anerkennung - Depression - Schrei der Seele

Übersensibel, unterdrückt die Gefühle, Schwierigkeiten schwanger zu werden.

## Überschuß an ORANGE:

Unbeherrscht, zuviel Energie, maßlos im Essen und in der Sexualität. Sie wollen andere übertrumpfen. Sie wirken überheblich und stolz und wollen überall die 1. Geige spielen., starke Besitzansprüche, hektisch- erwartet ständig sexuellen Genuß

## **Bachblüten: Zuordnung zur Farbe ORANGE**

- Larch (19)** Mutlosigkeit, Verzweiflung  
Mangel an Wagemut, kein Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten
- Pine (24)** übertriebene Selbstzweifel (Schuldgefühle)
- Elm (11)** zeitweise Zweifel an der eigenen Kraft, Überforderung
- Star of Bethlehem (29)** Mutlosigkeit auf Grund trauriger Ereignisse,  
Seelentröster
- Willow (38)** Verbitterung, Groll - Opferrolle
- Oak (22)** Stärkung, um nicht aufzugeben, übersteigertes Pflichtgefühl-  
Der erschöpfte Kämpfer

## **Ätherische Öle:**

**Karottenöl:** 10 ml Basis

- 2 Tropfen Orange
- 2 Tropfen Geranie                      Chakraöl
- 2 Tropfen Neroli
- 2 Tropfen Petit Grain

**Geranie:** wirkt gegen nervöse Spannungen und Depressionen, hilft gegen Akne, Schuppenflechte und sonstige Hautkrankheiten.

**Neroli:** Generell stärkend auf die Aura, hilft gegen Schlaflosigkeit und Angstzustände, gegen Nervosität und Depressionen, erotisierend.

**Orange:** erfrischend, appetitfördernd entschlackend, straffend, schützt vor Austrocknung der Haut, hilft bei Blasen- und Nierenschwäche, rissiger Haut und Zellulitis

**Karotte:** Heiterkeit und Optimismus, Lymphfluß anregend, gegen Faltenbildung, beschleunigt die Hautbräunung

**Mandarine:** antidepressiv und erfrischend.

## **Edelsteine:**

**Karneol:** Stein für den Lebensfluß, hilft bei Eierstockentzündung und Regelschmerzen

**Feuropol:** erwärmend

## Anwendungen:

1. Farbvisualisation

2. Farbatmung

3. Farbbad mit äth. Ölen

4. Wasser aufladen-

Farbflaschen in die Sonne stellen

Farbfolie unter ein Glas legen

5. Kräutertee der Farbe ORANGE trinken

6. Bestrahlungen

1. Ganzkörperbestrahlung bei

Lethargie, Melancholie, Depressionen, Müdigkeit, Erschöpfung- Dauer 15 min

2. Nabelchakra bei:

Appetitlosigkeit, Magenkrämpfen, Frigidität, Sterilität - Dauer 20 min

3. Hals + Nabelchakra - Bestrahlung bei Angst und Beklemmung, jeweils 10 min

4. Direkte Bestrahlung bei:

Schilddrüsenunterfunktion, Bronchitis, Milzstau, Stärkung - Dauer 15 min

5. Beine Bestrahlung bei:

Menschen, die überreizt sind und einen stark cholерischen Charakter besitzen und dazu neigen, viel zuviel zu essen.

7. Unterwäsche der Farbe ORANGE kann helfen bei allmonatlichen Periodeschmerzen, die Muskulatur zu entspannen.

8. ORANGE auf den Frühstückstisch:

Geschirr und Servietten in der Farbe orange aktivieren die Lebensgeister am frühen Morgen.

# **GELB**

Symbol für Sonne und Licht  
für Erleuchtung und Erlösung  
für innere Freiheit  
für die Vollendung

*Gelb* ist dem Element Erde zugeordnet. Sie ist eine Grundfarbe und verkörpert ein Grundbedürfnis, sich entfalten zu wollen.

*Gelb* bewirkt Lösung + Veränderung = Selbstentfaltung und Freiheit.

Es versinnbildlicht eine Hinwendung nach außen, wirkt aber nicht besitzergreifend (wie rot), sondern erwartend, beseelt von dem Bestreben nach Erfüllung und Glückseligkeit.

*Gelb* ist die Farbe des guten Kontaktes. Wer diese Farbe liebt ist offen für andere Menschen, neue Ideen, neue Impulse.

## **GELB = 3. Chakra= Nabel**

**persönliche Macht**

**Sitz der Emotionen**

Das Hauptthema dieses Energiezentrums ist sich selbst und anderen alles zu gewähren. Ich kann genießen und die Menschen achten, die genießen, auf welche Weise sie das auch immer tun.

Es gilt zu verstehen, daß wir nichts festhalten können. Das Teilen meines Besitzes und auch das Mitteilen von allem was ich weiß, ist etwas das ich tun muß. Geben und Nehmen im Gleichgewicht ist notwendig.

## Farbtherapie

# **GELB**

wirkt auf den Körper:

### Leber:

ist gleich der Alchimist des Körpers und steuert den Stoffwechsel.

Die Zunge ist die Botschafterin der Leber.

Leberprobleme: oft sind die Menschen zu großzügig und freigebig. So bald man mehr gibt als man besitzt, entsteht eine Disharmonie.

Zu hohe Ideale stressen die Leber.

Alkohol aktiviert die Leber, auf Dauer schädigt er jedoch.

Gelb wirkt anregend auf die Leber und fördert die Giftauusscheidung.

Gelb wird eingesetzt bei zu wenig Energie der Leber (Müdigkeit nach dem Essen)

### Galle:

Gallensteine sind Ärgernisse. Der eigene Wille wird von außen gehemmt und der Ärger wird unterdrückt.

### Magen:

Probleme mit dem Magen zeigen auf, daß die Information, egal ob vom Essen oder geistige Information nicht verdaut werden kann.

Die Farbe gelb regt die Bildung von Magensäure an und kann den Magen aktivieren (bei Magenschwäche)

### Milz, Bauchspeicheldrüse:

Die Milz ist die Zentrale der Blutbildung.

Die Bauchspeicheldrüse steht für die Süße des Lebens.

Beide Organe werden mit Gelb gestärkt und aktiviert.

### Nerven:

Gelb regt die Nerven an und stärkt sie = Nervenbaumittel

Bei Nervosität ist die Heilfarbe Grün.

### Verdauung:

Gelb reinigt den Verdauungstrakt von Parasiten und Würmern und fördert die Verdauung. Bei intensiver Anwendung führt sie zu Übelkeit.

**Vorsicht: Nicht anwenden bei Entzündungen und bei Durchfall! (Grün verwenden)**

**Chronische Störungen:**

entwickeln sich unter Gelb oft in akute Zustände, die so leichter zu behandeln sind.

Gelb ist der Heilstrahl für alle, die mit geistigen Problemen ringen und die auf eine Erleuchtung ihrer Gedanken warten.

Gelb hilft, wenn ich nicht loslassen kann:  
Menschen, Bekleidung und überholte Muster

**Süchte:** (im Hintergrund immer eine Flucht)  
Gelb und Violett im Wechsel (Nabelbereich wird bestrahlt)

**Massage:** Gelbes Farböl wird in ein Basisöl gemischt. Wirkt sehr gut zur Entgiftung während Fastenkuren und aktiviert die Lymphe (Lymphdrainage)

Gelb wird verwendet zur Steigerung der Lernfreude, stärkt die Auffassungsgabe und wirkt günstig auf den Intellekt.

Gelb weckt die Arbeitslust.  
Gelb in den Räumen wirkt immer sonnig. (Herbst- nebelig)

## **Mangel an gelber Farbenergie:**

Angst vor allem Neuen und Unbekannten

Passivität

Verträumt und trübsinnig

Es fehlt Wärme, Offenheit und Lebensfreude

Depression, Pessimismus

Minderwertigkeitsgefühl

## **Überschuß an gelber Farbenergie:**

(mit Violett ausgleichen)

Probleme mit Geerdetsein

Selbstflucht- Sucht

Übertreibung

Falsche Selbsteinschätzung- zu hoch

Stolz und Eitelkeit

Gereizt und ärgerlich

# *Bachblüten: Zuordnung zur Farbe Gelb*

## 1. Gruppe: Angst

Rock Rose (26): Angst bei Unfällen, Schock, Panik

Mimulus (20) : Angst vor Unglück- vielerlei Ängste

Cherry Plum (6): Angst etwas falsches zu tun- Druck

Aspen (2) : Unerklärliche Ängste

Red Chestnut (25): Angst und Sorgen um andere

## 2. Gruppe: Mangelndes Gegenwartsinteresse

Honeysuckle (16) : Gedanken in der Vergangenheit

Wild Rose (37): Klagloses Hinnehmen aller Umstände

Clematis (9): Träumerei, Abgehobensein

## *Edelsteine:*

Zitrin- öffnet und vermittelt Zuversicht, stärkt bei Diabetes die Bauchspeicheldrüse, gut bei Magenbeschwerden.

Bernstein: für das gesamte Verdauungssystem.

Gelber Jaspis: Gastritis, Leber, Magen und Nieren

Gelbe Jade: hilft gegen Angst

Pyritsonne: Magen- und Darmentzündungen

Rutilquarz: für Harmonie, bei Magenkrämpfen

Goldtopas: für mentale und psychische Verdauung

## Anwendungsmöglichkeiten:

1. Visualisation= bildhafte Vorstellung der Farbe Gelb
2. Farbatmung: mit der Einatmung hole ich die Farbe Gelb und atme sie mit der Ausatmung zur betreffenden Körperstelle
3. Farbbad: entweder verwendet man Farböle in Verbindung mit Emulgatoren oder mit Farbbestrahlung und Farbfolien
4. Farbwasser trinken- färbiges Glas wird mit Wasser in die Sonne gestellt und schluckweise über den Tag verteilt getrunken ( keine zu große Menge)  
Wasserglas kann auch auf Farbfolie gestellt werden.

5. Farbentee: Heilpflanzen mit der betreffenden Farbschwingung trinken

6. Bestrahlung: Ganzkörper bei Erschöpfung und Antriebsschwäche- 30 Min.

Solarplexus: Bei Angstzuständen, Magen- und Darmschwäche

30 Minuten

Vordere Schulterblätter: Zur Anregung des Kreislaufs jeweils

10- 15 Minuten

Krämpfe: Schmerzstelle 20 Minuten

***Keine Bestrahlung bei: Überaktivität, mangelndes Geerdetsein, starker innerer Unruhe, Nervosität, Brechreiz und Durchfall.***

# **GRÜN=**

## **BLAU- GELB**

Farbe der inneren Harmonie, der Ausgewogenheit,

der Fülle, des Wachstums und des Heil- Seins

Farbe des Herzens, der Selbstachtung

Farbe der Hoffnung, Zuversicht und des Friedens

Grün hält das Gleichgewicht zwischen hell und dunkel, zwischen warm und kalt.

Grün ist die Mitte.

Sie ist die ruhigste und zugleich wichtigste Heilfarbe. Es ist die Farbe der Natur, des Wachstums und der Harmonie.

Mit Hilfe von Grün gelingt es, sich auf eine positive Schwingung einzustimmen.

## **GRÜN= 4. Chakra= Herz**

### **Liebeskraft und Herzenswärme**

### **Sitz der bedingungslosen Liebe**

### **Thymusdrüse**

Auf dieser Ebene finden wir die Fähigkeit uns einzufühlen und mitzuempfinden. Ein wichtiger Aspekt: die Eigenliebe ist die Voraussetzung um anderen Menschen liebevoll zu begegnen.

Die Thymusdrüse steuert unser Immunsystem und ist daher wichtig für unser Wohlbefinden.

# GRÜN

wirkt auf den Körper:

Ist die Grundbehandlung fast aller Krankheiten ( ohne Schaden )

Immer im Zweifelsfalle anzuwenden.

*Grün* paßt immer dann, wo regenerieren und harmonisieren gewünscht ist.

## Auge:

Grün ist stärkend und beruhigend. Augenkrankheiten heilen schneller. Für Bildschirm- und Computertätigkeit Ruhepausen mit grün einlegen. (Folie; Karton)

## Herz:

Grün wirkt ausgleichend bei Herzenge, Druck, unregelmäßiger Herzschlag, Herzschmerzen (unbedingt ärztliche Überwachung) Herz- und Kreislaufbeschwerden (niederer Blutdruck-rot) Die meisten Herzkrankheiten haben die Ursache im Gefühlsbereich. Botschaft: Auf das Herz hören! Bei Streß und Unruhe bringt Grün wieder das Gleichgewicht.

Rosa: Frieden schließen, Vergebung, hilft alte Herzwunden zu heilen.

## Entzündungen:

Ohrenentzündung, Entzündungen der Schleimhäute, des Darmes, Gelenkentzündungen.

## Nase:

Schnupfen, bei verstopfter Nase- rot, wenn sie dauernd läuft links und rechts am Nasenflügel grün bestrahlen.

## Allgemeines:

Grün wirkt harmonisierend bei Ungeduld, Unzufriedenheit und bei Unsicherheit. Grün stärkt bei Wetterfühligkeit. Wenn man erschöpft und ermüdet ist- grün hilft= die Natur.

*Grün* regeneriert angegriffene Nerven.

*Grün* wirkt kräftigend, straffend und verjüngend auf die Haut.

*Grün* wird immer eingesetzt im Zweifelsfalle, da Grün den Heilungsimpuls bringt und keinerlei Gefahren birgt= unbedenklich.

# ***Bachblüten: Zuordnung zur Farbe Grün***

## ***1. Gruppe: Einsamkeit***

Heather (14) Unfähigkeit alleine zu sein

Water Violet (34) Leiden unter selbstgewählter Einsamkeit-  
zurückgezogen- Schneckenhaus

Impatiens (18) Ungeduld

## ***2. Gruppe: Übertriebene Fürsorge***

Beech (3) Aus Liebe übertrieben strenge Urteile- Kritik

Rock Water (27) Übertriebene Lebensstrenge- kann auch zu sich  
selbst sein

Vine (32) Besserwisserei- will den eigenen Willen durchsetzen

Chicory (8) Übertrieben Sorge um andere- Egoismus

Vervain (31) Übertriebene Weltverbesserung

## ***Edelsteine:***

***Malachit:*** Liebeskummer, Mitgefühl, Nächstenliebe

***Chrysokoll:*** Verbindung von Stirn- und Herzchakra

***Chrysopras:*** Herzkräftigung

***Olivin:*** Heiterkeit des Herzens, Herzerkrankungen

***Moosachat:*** Kontakt und Liebe zur Natur

***Turmalin:*** zur Konfliktbewältigung- und lösung

***Wassermelonenturmalin:*** beste Herzheiler nach Herzinfarkt, heilt das verwundete Herz

Jade grün: für die Leichtigkeit des Herzens

Saphir: Herzschmerzen

Smaragd: Herzschwäche, Verständnis für jeden und alles

Gold: heilend und wärmend im Herzbereich

Rosenquarz: bei fehlender Liebesfähigkeit ( auch zu sich selbst)

Rhodonit: aktiviert Erneuerungsprozesse

Rhodochrosit: löst emotionale Verkrampfungen, Verbindung mit der geistigen Welt

Kunzit: für Gradlinigkeit

### Mangel an grüner Farbenergie

Bemitleidet sich selbst, hat Angst frei zu sein,

Angst verletzt und verlassen zu werden,

kann Hilfe nicht annehmen, fühlt sich unwürdig geliebt zu werden.

### Überschuß an grüner Farbenergie (Herz)

fordernd, kritisch und beurteilend,

verspannt zwischen den Schultern,

will eigene Wünsche durchsetzen,

Besitzansprüche

## Anwendungsmöglichkeiten:

1. Visualisation = bildhafte Vorstellung der Farbe Grün
2. Farbatmung: mit der Einatmung hole ich die Farbe Grün und atme sie mit der Ausatmung zur betreffenden Körperstelle.
3. Farbbad: entweder verwendet man Farböle in Verbindung mit Emulgatoren oder mit Farbbestrahlung und Farbfolien.
4. Farbwasser trinken- färbiges Glas wird mit Wasser in die Sonne gestellt und schluckweise über den Tag verteilt getrunken (keine zu große Menge)  
Wasserglas kann auch auf Farbfolie gestellt werden.
5. Farbentee: Heilpflanzen mit der betreffenden Farbschwingung trinken.
6. Seidentuch in der Farbe Grün
7. Bestrahlung: Ganzkörper bei starker Unruhe, Streß, schwache Nerven, Gefühlskälte, Kummer jeweils 20 Minuten.  
Direkte Bestrahlung: bei Augenentzündungen auf die geschlossenen Augen.  
Gelenkentzündungen, Prellungen,  
schlecht heilenden Wunden- 10 Minuten  
Bestrahlung auf Rücken und Hüften bei Ischias und Hexenschuß- 15 Minuten  
Bestrahlung Herzchakra bei Rhythmusstörungen, bei Herzrasen und Beklem-  
mungen - 15 Minuten  
Bestrahlung der Nasenflügel bei Fließschnupfen  
Bestrahlung auf Brust und Rücken bei Asthma und Bronchitis- 20 Minuten  
weitet den Brustkorb und nimmt die Enge

### ***Keine Bestrahlung bei langsamen Herzschlag***

Heilungsmusik in der Schwingung Grün:

Ave Maria, Händels Messias

# **TÜRKIS=**

## **BLAU + GRÜN**

**Türkis gilt als Farbe der Selbstdarstellung,  
sie unterstützt das Selbstbewußtsein und  
regt zu Phantasie und Spontaneität an und  
ist die Farbe der antiseptischen Reinheit**

*Türkis* ist eine sehr hilfreiche Farbe, wenn man schüchtern oder gehemmt ist, unter Kontaktschwierigkeiten leidet oder wenn man der Öffentlichkeit gegenüber übertreten muß und sich mit dieser Farbenergie zusätzlich stärken möchte.

*Türkis* ist die Farbe der Abgrenzung

# **TÜRKIS=**

## **Sitz zwischen Herz und Halszentrum**

### **Abwehrkraft und Immunsystem**

*Hauptthema:* Es geht darum die Mitte zwischen Wort und Herz, diese Balance mit Liebeskraft zu festigen.

Es gilt die Feinde (Z.B. Bakterien + Viren = Körperebene) zu lieben, anstatt sie zu bekämpfen.

# **BLAU**

Symbol für Weite und Freiheit  
Blau der Inspiration  
stärkt die Gelassenheit, das Vertrauen, den Glauben  
und das Gottvertrauen.

*Blau* ist die kühlsste, reinste und tiefste Farbe.

*Blau* ist die Farbe der Sehnsucht, der Treue und der Stille.

*Blau* bewirkt Entspannung auf allen Ebenen. Wird angewendet bei Streß,  
Ungeduld und Unruhe.

**BLAU = 5. Chakra= HALS**  
**Zentrum der Kommunikation**  
**Kreativität**  
**(Verbindung zum orangenen Zentrum)**  
**Göttlicher WILLE- Inspiration**

Thema dieses Zentrums ist die Kommunikation auf allen Ebenen der Existenz.  
Wir kommunizieren mit Sprache, Gestik, Mimik, aber auch über kreative  
Ausdrucksformen, wie Musik, Gesang, Malerei, Bildhauerei, Schauspielerei und  
Tanz.

Das Ausdrücken unserer Gefühle, wie Weinen und Lachen und das Ansprechen  
der Probleme, die uns belasten, beeinflußt dieses Energiezentrum.

Es ist die Zone der Empfindung und der Eingebung.

Hier ist auch die Verbindung zur inneren Stimme und der Inspiration.

# BLAU

wirkt auf den Körper:

BLAU fördert Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit.

Fieber: Blau hilft die Körpertemperatur zu senken. (Ursache abklären!)

Herz- und Pulsschlag: Beim Betrachten der Farbe BLAU tritt vegetative Beruhigung ein. Herz- und Pulsschlag verringern sich und der erhöhte Blutdruck wird gesenkt.

Ängste: BLAU wirkt besänftigend und beruhigend bei Angstzuständen, Herzjagen und Schlaflosigkeit (ev. Türkis)  
Die Atmung wird gleichmäßig und tief. (Bei Angst ist die Atmung zu flach!)

Haut: Bei Akne verringert die Farbe BLAU die Entzündlichkeit  
(Kompressen mit der Bachblüte Chestnut Bud- Akne jeweils morgens und abends nach der Reinigung mit folgender Mischung betupfen:  
30 ml Fläschchen mit  $\frac{3}{4}$  kohlesäurefreien Mineralwasser,  $\frac{1}{4}$  Obstessig und 3 Tropfen Chestnut Bud.  
BLAU wirkt antiseptisch und bakterientötend bei Entzündungen mit Eiterbildung.

BLAU hilft bei nervösen Hauterkrankungen und Juckreiz.

Zahnschmerzen: Blaue Folie auflegen oder blau bestrahltes Wasser trinken.  
(Ursachenbeseitigung!)

Entzündungen: BLAU unterstützt bei Halsschmerzen, Angina, Ohrenentzündungen; je stärker die Beschwerden sind, desto dunkleres BLAU sollte verwendet werden.

Hämorrhoiden: BLAU verengt die Blutgefäße

Klimakterium: Bei Wechselbeschwerden, wie Hitzewallungen, etc. wirkt BLAU kühlend und ausgleichend. Zur Hormonumstellung hilft auch ORANGE und die Bachblüte WALNUT.

Schilddrüse: Bei Schilddrüsenüberfunktion gleicht BLAU die Energie aus.  
(Ärztliche Betreuung notwendig!)

Bei nervösen Zucken der Augenlider in Verbindung mit Magnesium anwenden.

Kopfschmerzen: Durch eine indigofarbene Folie zu schauen wirkt bei starken Kopfschmerzen oder beginnender Migräne.

Warzen: können mit Blaulicht verschwinden

Durchfall: Erbrechen, Cholera;

## **Bachblüten**

### **Zuordnung zur Farbe BLAU- INDIGO**

Gruppe 5: Überempfindlichkeit für Ideen u. Einflüsse

**Agrimony (1):** Sorgen und Schwierigkeiten werden hinter einer Maske versteckt.  
Man zeigt im Äußeren etwas anderes, wie es im Inneren aussieht!  
Hilft die wahren Gefühle zu zeigen!

**Centauray (4):** Man ist gutmütig und bemüht, die Wünsche anderer zuvorkommend zu erfüllen. Grenze fehlt! Die Selbstverwirklichung wird vernachlässigt.

Wird auch eingesetzt, wenn man von anderen Menschen zu viel spürt und wahrnimmt. NEIN- SAGEN lernen!

**Holly (15):** Die Gefühle sind negativ. Zwischenmenschliche Probleme sind vorhanden. Hilft die Liebesfähigkeit, das Mitgefühl und die Zuneigung zu entwickeln!

**Walnut (33):** Hilft den eingeschlagenen Weg beizubehalten. Fördert Standhaftigkeit und Zielstrebigkeit. Wird eingesetzt bei Veränderungen im Leben. Hilft Therapeuten bei der Abgrenzung!

**HAUTZONE:** Vorne beim Hals und hinten in Genick-  
Kompressen mit der Bachblüte Water Violet!  
(Water Violet hilft, sich wieder gefühlsmäßig zu öffnen!)  
Blockade ist immer Einengung!

## **Edelsteine:**

**Chalcedon:** zum Sprechen, Schilddrüsenstärkung

**Aquamarin:** für Ruhe und Leichtigkeit der Sprache, bei Halsschmerzen, Nackenschmerzen.

**Blauer Jaspis:** Lunge, Klarheit

**Saphir:** starke Heilkräfte für das Halschakra bei Schilddrüsenüberfunktion, Kehlkopfentzündung, Mittelohrentzündung

**Sodalith:** Augen, Ohren, Kieferverrenkungen

**Lapislazuli:** Schilddrüse, Freundschaftsstein, Stauung Kehle.

**Smaragd:** Schilddrüsenüber- und Unterfunktion

## Mangel an blauer Farbenergie:

Starke, innere Unruhe, Ruhelosigkeit und Rastlosigkeit, übertriebene Aktivität, Schlaflosigkeit;

## Überschuß an blauer Farbenergie:

ORANGE = Ausgleich

- Energiestau, aus der angenehmen, ruhigen Wirkung wird eine Lethargie, eine Teilnahmslosigkeit den Mitmenschen und der Umwelt gegenüber.  
Melancholische Grundstimmung mit depressiven Tendenzen.  
Oft wird von anderen Menschen Überheblichkeit fehlinterpretiert.  
ORANGE öffnet die Menschen für Kommunikation!

## Anwendungsmöglichkeiten:

- 1. Visualisation:** bildhafte Vorstellung der Farbe BLAU
  - 2. Farbatmung:** Mit der Einatmung hole ich die Farbe BLAU und atme sie zur betreffenden Körperstelle. - *lindert Atemprobleme, weckt Talente*
  - 3. Farbbad:** entweder verwendet man Farböle in Verbindung mit Emulgatoren oder mit Farbbestrahlung und Farbfolien.
  - 4. Farbwasser:** Farbaufgeladenes Wasser ( mit Farbglas oder Folie) kann z.B. bei Halsentzündungen zum Gurgeln verwendet werden.
  - 5. Tee:** Heilkräuter der Farbe BLAU sind z.B. Birke, Kümmel, Zinnkraut, Süßholz, Schlehdorn, Boxhornklee und Mistel.
  - 6. Bestrahlung:** Ganzkörperbestrahlung bei großer Unruhe, Nervosität, bei Wechseljahresbeschwerden, Schweißausbrüchen, Fieber, Schwächezuständen, Dauer 10 min.
- Direkte Bestrahlung:** bei Warzen, Wunden, Verbrennungen (+Türkis), Krampf-  
adern, Hämorrhoiden, Kopfschmerzen, nervösen Herzbe-  
schwerden (ev. GRÜN), Masern, Windpocken  
Dauer 15 min.
- Bestrahlung der Achselhöhlen:** bei zu hohem Blutdruck, jeweils 10 min.
- Bestrahlung des Halschakras:** bei Kropfbildung, Hals- und Kehlkopferkran-  
kungen. Dauer 15 min.

Keine Bestrahlung bei: starker Müdigkeit und Antriebslosigkeit!

**Blaue Bettwäsche hilft bei Einschlafstörungen, wirkt aber kühler!**

## Ätherische Öle- BLAU

**Thymian:** harmonisiert den Blutdruck, lindert Nervenüberreizung und Angstzustände, hilft gegen Schlaflosigkeit, lindert Erkältungskrankheiten, Bronchitis, Asthma und Halsentzündungen.

**Nicht während der Schwangerschaft anwenden!**

**Kamille:** entzündungshemmend, beruhigend, juckreizstillend, verdauungsfördernd, Hautprobleme und Entzündungen jeglicher Art, reguliert die Menstruation, hilft bei Zahnfleischbluten, wirkt bei Schlaflosigkeit, behebt Übelkeit und Migräne

**Oregano:** schmerzlindernd, schlaffördernd, entgiftend, lindert psychosomatische Erkrankungen, Asthma, Bronchitis

**Nicht während der Schwangerschaft anwenden!**

**Ysop:** blutstillend, nervenstärkend, schleimlösend, bei Husten Bronchitis, Asthma harmonisiert den Blutdruck, heilsame Wirkung auf die Augen, die Haut und Lunge.

**Nicht während der Schwangerschaft anwenden !**

# **VIOLETT**

## **ROT+BLAU**

= die Farbe der kürzesten Wellenlänge  
+ zugleich der höchsten Schwingung

Symbol für Wandlung, Spiritualität, Intuition und Mystik.

*Violett* ist die Farbe der Selbstachtung, des Selbstbewußtseins und der Selbstannahme.

*Violett* ist die Farbe des Geistes (Blau) und der Materie (Rot).

*Violett* wird in Verbindung zu Buße, Verzicht und Fasten gebracht.

*Violett* = Symbol der Verbindung zu Gott.

## **VIOLETT=7.Chakra=Scheitel**

**Thema des Zentrums: Dein Wille geschehe.**

**Die Dualität ist aufgehoben.**

Es ist der Bewußtseinszustand der absoluten Freiheit.

Man ist befreit, weil man nicht mehr wertet.

Dieses Zentrum lehrt uns, daß uns das Leben um so leichter fällt, je mehr Bewertungen wir fallen lassen und je höher unser Bewußtseinsstand ist.

Dem Ideal entsprechen sollte man auf dieser Ebene:

*Meister seiner Gedanken*

*Meister seiner Gefühle*

*Meister über den Körper sein.*

Meisterdrüse: Zirbeldrüse (Epiphyse)

Hormon: Melantonin

# VIOLETT

wirkt auf den Körper:  
Komplementärfarbe = GELB

## Reinigungsfarbe:

*Violett* unterstützt die Entgiftung und Reinigung, wenn Medikamente eingenommen wurden.

*Violett* stimuliert die Milz und baut weiße Blutkörperchen auf. (Polizei)  
Die Milz produziert Vitamin D. Wenn das Blut durch die Milz zum Herz fließt, findet eine letzte Reinigung statt. Alle gefährlichen Gifte und kranken Zellen werden aus dem Blut entfernt.

*Violett* hemmt den Appetit, hilft den Körper zu entwässern. Zur Gewichtsabnahme.

*Violett* heilt Ruhr und Durchfall.

Die Farbe *Violett* wird als Licht erfolgreich gegen Cellulitits eingesetzt, weil sie mit ihren feinen Schwingungen sogar die Zellstruktur verändern kann !

*Violett* hilft bei Schuppenbildung + Haarausfall

(+ Agrimony- 4 Tr. In 1/8 l Wasser, damit Kopfhaut betupfen)

*Violett* hilft bei Kopfschmerzen (Leber) + Migräne (orange?)

*Violett* hilft, wenn fremde Energien aufgenommen wurden (von Kranken oder negativen Menschen)

Epilepsie- *Violett* nährt das Blut im Großhirn.

*Violett* hält Kalium und Natrium im Gleichgewicht.

Asthma- Bronchien- Lunge + atemwegkräftigend

Beugt Infektionskrankheiten vor, da *Violett* das Immunsystem stärkt.

Gut bei Massagen

Gleicht beide Gehirnhälften aus. (linke- aktive, männliche, rechte- passive, weibliche)

Allergien und Suchtprobleme

*Violett* stärkt die Intuition und Inspiration

Zur Sensibilisierung.

Stabilisiert das seelische Gleichgewicht.

Erregungszustände + nervliche Erkrankungen, die auf Erschöpfung und Überlastung zurückzuführen sind, können deutlich gemildert werden.

## Bachblüten: Zuordnung zur Farbe VIOLETT

**Crab Apple (10):** Entgiftung und Körperreinigung  
Zur Reinigung innerlich und äußerlich.  
Auch Befreiung von einer belasteten und unangenehmen  
Situation.  
Mangelnde Selbstannahme.

Sie fühlen sich in der eigenen Haut nicht wohl? Sie wollen durchstarten und alten Ballast loswerden?

### Edelsteine:

**Amethyst:** Kontakt zum höheren Selbst, für kosmische Einheit, zur Meditation  
**Flourit:** hebt jedes Problem auf eine höhere Ebene, für kosmische Weisheit und Wahrheit.

**Sugilith:** Stein eines höheren Bewußtseinsgrades, Selbstverwirklichung

**Onyx:** gegen Drogenanfälligkeit

**Bergkristall:** führt zur göttlichen Einheit, wirkt direkt auf die Zirbeldrüse, für Aura- Ausgleich zur Meditation.

**Diamant:** führt in die Demut

**Moldavit:** Verbindung zum Universum

**Selenit:** vermittelt Zugang zur Zukunft.

### Düfte:

#### ROT- VIOLETT

**Weihrauch:** Bekannt in der Kirche -Reinigung  
(Salbei- verbrennen -reinigt)

**Sandelholz:** (rot-violett) gilt als eines der heiligen Öle. Es ist ein Duft der Stille der Abstand gewinnen läßt und den Geist für spirituelle Einsichten Erkenntnisse öffnet. (Heilungsfördernd bei trockener, schlecht durchbluteter Haut- Kompressen, entzündungshemmend bei Akne und Ekzemen, antidepressiv, schlaffördernd-  
Nicht während der Schwangerschaft anwenden!

**Rose:** ist eines der ältesten und bekanntesten Öle (rot-violett)-  
wird auch als heiliges Öl bezeichnet. Es reinigt negative Gefühle und schmerzliche Empfindungen. Wirkt regulierend auf den Hormonhaushalt.

**Patchouli:** (rot-violett) erdig- herb- hilft zu einer Ausgewogenheit der körperlichen und geistigen Kräfte und erweckt den Wunsch innere und äußere Grenzen zu überschreiten und neuen Zielen zu folgen.  
Mottenschutzmittel! Hautstraffend bei trockener, müder und überstrapazierter Haut, gegen Angst und Depressionen.

**Myrrte:** Violett, unterstützt die Meditation wirkungsvoll, da der Duft Gelassenheit und Ruhe vermittelt, die Aura reinigt und die Leuchtkraft stärkt.

Heilwirkung: antiseptisch, schmerzlindernd, hat eine reinigende Wirkung auf die Haut, hilft gegen Wunden, Hämorrhoiden, lindert Erkrankungen im Hals- Nasen- Ohrenbereich, wirksam gegen Husten und Schnupfen. Harmonisiert bei innerer Unruhe und Angst, reinigt die Atmosphäre, gleicht Stimmungsschwankungen aus.

### ***Wann ist die Farbe VIOLETT zu wählen?***

1. Wenn Sie sich dabei ertappen, oft unbewußt zu handeln.
2. Wenn Sie ein Egoist sind und zu Eifersucht neigen.
3. Wenn Sie sich Kritik ausgesetzt fühlen oder andere als gleichgültig empfinden.
4. Wenn Sie sich oft aus unerklärlichen Gründen verbittert oder frustriert, verzweifelt oder depressiv fühlen.

### ***Ziel ist, daß***

1. Sie sich selbst nicht mehr so wichtig nehmen und etwas mehr Demut lernen.
2. Ihre Sensibilität gestärkt wird und Sie der Führung Ihrer inneren Stimme folgen.
3. Sie lernen zu verzeihen und zu Weisheit und bedingungsloser Liebe zu finden.

### ***Mangel an VIOLETTER Farbenergie:***

Menschen mit einem Mangel an violetter Farbenergie sind oft sehr sensibel, zurückhaltend und in sich gekehrt.

Häufig sondern sie sich vom Geschehen ab und fühlen sich oft nicht recht dazugehörig. Oft werden sie von ihren Mitmenschen als Außenseiter oder Sonderlinge betrachtet.

Vitalität und Müdigkeit wechseln einander ab. Meist sind sie launisch und unterliegen ausgeprägten Stimmungsschwankungen. Oft fällt es schwer Entscheidungen zu treffen, die Lebensfreude fehlt.

### ***Überschuß an VIOLETTER Farbenergie:***

Oft haben diese Menschen den Boden unter den Füßen verloren und leben in ihrer eigenen Phantasiewelt. (Rot- Wurzel-notwendig) Gegensätze von Scheinwelt und real wahrnehmbarer Welt verschwimmen für sie mit der Zeit immer mehr und können teilweise nicht mehr auseinandergehalten werden.

Oft wollen diese Menschen auch ihre Sinne betäuben (Sucht)- Übermaß an Essen, Trinken und sexuelle Ausschweifungen, Frustration, Migräne, psychotisch.

### ***Ausgeglichene Energien:***

Offen für höhere Energien, unbegrenzte Energien, vollständiger Zugang zum Unbewußten.

## **Anwendungsmöglichkeiten:**

1. Farbvisualisation
2. Farbatmung
3. Farbbad
4. Wasser aufgeladen (Z.B. zur Gewichtsabnahme)
5. Kräutertee: Kalmus, Frauenmantel, Lavendel, Wacholdertee, Faulbaum, Brunnenkresse
6. Direkte Bestrahlung- Scheitelchakra  
bei starken Erregungszuständen, Nervenerkrankungen,  
Erschöpfung  
Kopfschmerzen (+Leber)  
Konzentrationsstörungen, zur Inspiration  
Haarausfall und Schuppenbildung- 15 min

### **Direkte Bestrahlung der betroffenen Region:**

Milz, Leber + Bauchspeicheldrüse, Darmerkrankungen, Muskelkrämpfe- 15 min

### **Keine Bestrahlung**

bei Realitätsverlust, zu abgehoben, bei Neigung zu exzessiver Lebensform

Violette Kleidung unterstützt bei Künstlern die Kreativität: es unterstützt die eigene Wertschätzung.